**ПАМЯТКА**

**по безопасности на пешеходных маршрутах**

Турист должен учитывать, что пешеходный маршрут на открытой местности имеет факторы риска и реальную угрозу здоровью и жизни человека, находящегося в условиях естественной природной среды. При прохождении маршрута возможны повышенные или пониженные температуры с перепадами барометрического давления, камнепады, обвалы. Особо следует обратить внимание, что при дожде камни и покрывающие их лишайники становятся скользкими, необходима максимальная осторожность. Осыпи – песок, глина, мелкие камни на склонах, не скрепленных растительностью. Если по такому участку пути не проходит хорошая тропа, их необходимо обходить! Такие склоны, как правило, неустойчивы и передвижение по ним опасно, даже если это неочевидно на первый взгляд.

*Турист ОБЯЗАН:*

* Не задерживать выход группы на маршрут и не отставать от группы;
* Следовать указаниям гида при прохождении пешеходных маршрутов.
* На горном рельефе не находиться друг над другом;
* Подать команду «камень», если он реально угрожает кому-нибудь из группы в случае смещения камня. То же, если заметит камень вверху, летящий по склону;
* Не отклоняться от тропы и не терять визуального контакта с группой;
* Следить за состоянием ног и при возникновении возможности образования мозолей, натертостей предупредить гидов и прекратить движение, переобуться и защитить опасные места пластырем, бинтом и т.д.;
* При движении по лесу держать некоторую дистанцию, чтобы ветки не били по лицу туриста, идущего сзади. Обращать внимание на торчащие сучки, чтобы не повредить глаза, и на препятствия под ногами (корни, поваленные стволы, камни). При прохождении таких мест необходима плотная одежда, закрывающая руки до кистей и ноги до щиколоток, так как в противном случае неизбежны многочисленные царапины.
* Внимательно следить за тропой, быть дисциплинированным, выполнять указания и команды гида, доброжелательно относиться друг к другу, на сложных участках оказывать помощь, не преодолевать их без разведки, не пренебрегать страховкой и самостраховкой, не проявлять лихачества и не паниковать в сложных, экстремальных условиях.
* Не совершать самодеятельных подъемов на возвышенности (особенно скалы). Это может оказаться намного сложнее, чем может показаться изначально, и привести к [несчастному случаю](http://pandia.ru/text/category/neschastnij_sluchaj/).

*На маршруте ЗАПРЕЩАЕТСЯ:*

* Купаться в горных реках и озерах без разрешения гида;
* Категорически запрещается перепрыгивать через какие-либо препятствия без разрешения гида;
* Покидать группу без разрешения гида на сложном рельефе, даже в пределах видимости;
* Разводить костры в необорудованных местах;
* Употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, травы и некачественные или случайно приобретенные у местных жителей продукты питания;
* УПОТРЕБЛЯТЬ ДО И ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ!
* Уходить во время стоянок далее зоны видимости без согласования с гидом. Если возникает желание осмотреть окрестности, решение об этом принимается [коллективно](http://pandia.ru/text/category/koll/). Особую осмотрительность следует проявлять в лесной зоне.

Горному гиду предоставляется право:

Прекращать движение, изменять маршрут на запасной, возвращаться к месту высадки на берег при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций и при других обстоятельствах, делающих дальнейшее продвижение по маршруту опасным. Действия гида, направленные на обеспечение безопасности туристов, не обсуждаются и претензии по ним не удовлетворяются.

Не рекомендует брать с собой на тур ценные вещи, деньги, важные документы и др. За утерю и порчу личного ценного имущества туристов во время движения по пешеходному маршруту туристическая компания ответственности не несет.

Памятку получил(а). С информацией ознакомлен(а).

Обязуюсь довести данную информацию до всех туристов, участвующих в круизе.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)